



Cuprins

Mulțumiri	7
Cum se folosește această carte	9
1. Copilul solicitant, irascibil	13
2. Cum să faceți față la diferitele tipuri de anxietate	41
3. Bătăliile din timpul mesei, copii mofturoși și copii care nu mănâncă	67
4. Treaz toată noaptea, plângând și agitându-se <i>Cum să vă ajutați copilul să adoarmă și să rămână adormit</i>	89
5. Secretul întunecat <i>Misterele tulburării obsesiv-compulsive</i>	105
6. Nu ascultă și nu poate termina nimic! <i>Cum să vă ajutați copilul cu tulburare de hiperactivitate și deficit de atenție (ADHD)</i>	127
7. Copilul cu comportament de tip opozant <i>Nu ești șeful meu!</i>	143
8. Copiii cu hipersensibilitate senzorială	169
9. Copilul ciudat, confuz și dezordonat	191
10. Depresia <i>Încercarea de a opri un declin</i>	219
11. Riscurile cu care se confruntă părinții unui copil dificil <i>Cum puteți să vă ajutați copilul petrecând mai mult timp cu el</i>	245
12. Instrumente de lucru	267
Instrumente pentru a vă învăța copiii să se calmeze singuri	269
Instrumente pentru construirea stimei de sine	295
Instrumente pentru stăpânirea comportamentului ieșit de sub control	301
Instrumente pentru a asigura structura	317
Instrumente pentru îmbunătățirea abilităților interpersonale	333
Glosar	339
Bibliografie	344
Anexă Chestionar al istoricului senzorio-motor <i>Georgia DeGangi, PhD, OTR, FAOTA</i> <i>Lynn Balzer-Martin, PhD, OTR</i>	352
Index	358